

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

ĮVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žiedinių kopūstų sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine	SRIN-9B	250/5	115,490	0,35 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Makaronai su pomidorų padaže troškintais kalakutienos kukuliais	AMLTTN-63	142/58	339,260	1,18 €
Kiaulienos kepsnys su kmynais, biri ryžių košė, morkų salotos su citrina ir aliejumi	KOMPLPN-1	60/150/50	522,710	1,00 €
Kiaulienos kepsnys su kmynais, biri ryžių košė, morkų salotos su citrina ir aliejumi	KOMPLPN-1A	90/170/70	695,450	1,42 €
Virti bulviniai piršteliai su liesa varške ir grietinės padažu (tausojantis)	KOMPLPN-2	163/47/20	353,760	0,90 €
Virti bulviniai piršteliai su liesa varške ir grietinės padažu (tausojantis)	KOMPLPN-2A	202/58/30	446,210	1,15 €
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000	0,09 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Biri ryžių košė	GGARN-1	100	146,880	0,14 €
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	GSAL-SMLPC-35A	50	33,920	0,26 €
Morkų salotos su citrina ir aliejumi	GSALN-110	50	66,730	0,15 €
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200	72,020	0,22 €
Arbata su citrina	GĖRN-40	200	41,360	0,10 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-3C	250/5	91,890	0,27 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žemaičių blynai su kiaulienos įdaru	ADRŽP-SMLPC-16A	156/44	346,500	0,79 €
Žemaičių blynai su kiaulienos įdaru	ADRŽP-SMLPC-16B	78/22	173,270	0,42 €
Mėsos kukulis (kiauliena) raudoname padaže troškintas, virti makaronai, pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (tausojantis)	KOMPLPN-3	75/43/150/50	547,780	1,00 €
Mėsos kukulis (kiauliena) raudoname padaže troškintas, virti makaronai, pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (tausojantis)	KOMPLPN-3A	100/50/170/70	616,460	1,33 €
Kalakutienos guliašas, virtos bulvės, pekino-porų salotos su aliejumi	KOMPLPN-4	60/40/150/50	369,290	1,45 €
Kalakutienos guliašas, virtos bulvės, pekino-porų salotos su aliejumi	KOMPLPN-4A	70/60/170/70	406,560	1,78 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430	0,05 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės	GGARN-13	100	83,430	0,16 €
Perlinių kruopų košė garnyriui	GGARN-8	100	87,430	0,07 €
Pekino kopūstų-porų salotos	GSALN-65A	50	42,500	0,28 €
Burokėliai su užpilu	GSALN-55B	50	42,000	0,13 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių obuolių ir kriausių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200	52,600	0,16 €
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200	39,500	0,04 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	SRIN-38B	250/5	97,790	0,27 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žuvies filė kepsniukai	AŽUVPNN-50B	80/15	227,530	0,99 €
Vištienos kepsnys "Jūratė", biri grikių košė, morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	KOMPLPN-5	70/150/50	529,570	0,85 €
Vištienos kepsnys "Jūratė", biri grikių košė, morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	KOMPLPN-5A	90/170/70	644,210	1,09 €
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiauliena) įdaru, grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	KOMPLPN-6	171/29/20/5	360,940	0,90 €
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiauliena) įdaru, grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	KOMPLPN-6A	214/36/25/5	441,880	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12b	15/5	81,250	0,16 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės	GGARN-13	100	83,430	0,16 €
Biri grikių kruopų košė	GGARN-2	100	192,710	0,23 €
Burokėliai su užpilu	GSALN-55b	50	42,000	0,13 €
Morkų ir kopūstų salotos	GSALN-29b	50	33,290	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200	73,100	0,13 €
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200	42,830	0,06 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis ir grietine	SRIN-17B	250/5	119,260	0,21 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Sklindžiai su obuoliais	AMLT-SMLPC-9	200	462,480	0,58 €
Sklindžiai su obuoliais	AMLT-SMLPC-9A	150	346,860	0,44 €
Kotletas (kiauliena), virtos bulvės, burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	KOMPLPN-7	70/150/50	425,110	1,00 €
Kotletas (kiauliena), virtos bulvės, burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	KOMPLPN-7A	90/170/70	536,230	1,25 €
Kiaulienos plovos, burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (tausojantis)	KOMPLPN-8	40/160/40	390,320	0,85 €
Kiaulienos plovos, burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (tausojantis)	KOMPLPN-8A	60/240/70	600,910	1,30 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000	0,09 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės	GGARN-13	100	83,430	0,16 €
Biri ryžių košė	GGARN-1	100	146,880	0,14 €
Šviežių kopūstų salotos su grietine	GSALN-53b	50	25,870	0,18 €
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116B	50	77,800	0,18 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200	75,980	0,16 €
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200	39,500	0,08 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	SRI-PNV-14	250	152,110	0,21 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kepta paukštienos filė džiuvesėliuose	AKMPN-23	70	230,670	0,91 €
Žemaičių blynai su jautiena, spirgučių-grietinės padažas	KOMPLPN-9	156/44/40	549,770	0,95 €
Žemaičių blynai su jautiena, spirgučių-grietinės padažas	KOMPLPN-9A	234/66/50	772,770	1,35 €
Vištienos troškiny su daržovėmis (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-10	50/125	255,250	0,65 €
Vištienos troškiny su daržovėmis (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-10A	57/143	306,820	0,75 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12b	15/5	81,250	0,16 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Biri grikių kruopų košė	GGARN-2	100	192,710	0,23 €
Daržovių salotos su paprika ir aliejaus padažu	GSAL-SMLPC-6A	50	55,570	0,25 €
Morkų ir kopūstų salotos	GSALN-29b	50	33,290	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200	73,100	0,13 €
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200	39,500	0,04 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine	SRIN-14	250/5	119,100	0,27 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Troškinti jautienos kukuliai su padažu	AKMPNN-159	70	207,510	0,83 €
Kepta paukštienos filė džiuvesėliuose, biri ryžių košė, vitaminizuotos salotos su salotų padažu	KOMPLPN-11	70/150/50	549,240	1,15 €
Kepta paukštienos filė džiuvesėliuose, biri ryžių košė, vitaminizuotos salotos su salotų padažu	KOMPLPN-11A	90/170/70	683,740	1,50 €
Virtinukai su varškės įdaru, grietinės padažas (tausojantis)	KOMPLPN-12	119/81/20	356,330	0,85 €
Virtinukai su varškės įdaru, grietinės padažas (tausojantis)	KOMPLPN-12A	148/102/30	454,680	1,15 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000	0,09 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Biri ryžių košė	GGARN-1	100	146,880	0,14 €
Vitaminizuotos salotos su salotų padažu	GSAL-WWW-16A	50	98,250	0,21 €
Morkų salotos su česnakais	GSALN-30b	50	36,380	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200	73,100	0,13 €
Arbata su citrina	GĖRN-40	200	41,360	0,10 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis, su grietine	SRIN-6	250/5	102,280	0,30 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lietuviškas karbonadas	AKMPN-36a	80	235,880	1,10 €
Makaronai su brokoliais ir vištiena, marinuočių burokėlių salotos su aliejaus padažu	KOMPLPN-13	195/55/50	566,900	1,54 €
Balandėliai su mėsos ryžių įdaru ir padažu, virtos bulvės (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-14	70/80/30/150	356,630	1,10 €
Balandėliai su mėsos ryžių įdaru ir padažu, virtos bulvės (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-14A	91/109/40/170	450,470	1,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000	0,09 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės	GGARN-13	100	83,430	0,16 €
Perlinių kruopų košė garnyrai	GGARN-8	100	87,430	0,07 €
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	GSAL-SMLPC-35A	50	33,920	0,26 €
Marinuočių burokėlių salotos su aliejaus padažu	GSAL-SMLPC-27B	50	83,470	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kriaušių kompotas	GERN-2	200	53,530	0,19 €
Kmynų arbata su cukrumi	GERN-46	200	42,830	0,06 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GERN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	SRIN-10	250/5	119,840	0,21 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lietuviškas karbonadas	AKMPN-36a	80	235,880	1,10 €
Sklindžiai su varške, grietinė 30%	KOMPLPN-15	160/40/15	577,190	0,90 €
Sklindžiai su varške, grietinė 30%	KOMPLPN-15A	216/54/20	778,280	1,20 €
Paukštienos guliašas, virti makaronai, pekino kopūstų salotos su agurkais (tausojantis)	KOMPLPN-16	50/40/150/50	422,950	0,95 €
Paukštienos guliašas, virti makaronai, pekino kopūstų salotos su agurkais (tausojantis)	KOMPLPN-16A	70/60/170/70	540,570	1,25 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430	0,05 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės	GGARN-13	100	83,430	0,16 €
Biri ryžių košė	GGARN-1	100	146,880	0,14 €
Pekino kopūstų salotos su agurkais	GSAL-SMLPC-41B	50	33,470	0,30 €
Morkų salotos su česnakais	GSALN-30b	50	36,380	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių obuolių kompotas	GERN-1	200	53,770	0,16 €
Arbatžolių arbata su cukrumi	GERN-37	200	39,500	0,04 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GERN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine	SRI-SMLPC-7C	250/5	91,830	0,24 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lietinis blynelis su bananais	AMLT-SMLPC-11C	129/71	358,240	0,68 €
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25B	65/35	178,800	0,34 €
Kiaulienos kepsnys, biri grikių košė, raudonas padažas, šviežių daržovių salotos su aliejumi	KOMPLPN-17	70/130/40/50	546,230	1,40 €
Kiaulienos kepsnys, biri grikių košė, raudonas padažas, šviežių daržovių salotos su aliejumi	KOMPLPN-17A	80/150/40/70	629,600	1,60 €
Virta dešrelė, bulvių tyrė, šviežių daržovių salotos su aliejumi (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-18	60/150/50	316,880	0,90 €
Virta dešrelė, bulvių tyrė, šviežių daržovių salotos su aliejumi (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-18A	90/170/70	428,160	1,25 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430	0,05 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Biri grikių kruopų košė	GGARN-2	100	192,710	0,23 €
Šviežių daržovių salotos su aliejumi	GSALN-26b	50	39,410	0,15 €
Burokėliai su užpilu	GSALN-55b	50	42,000	0,13 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24	200	58,610	0,13 €
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200	39,500	0,04 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	SRI-SMLPC-4C	250/5	97,100	0,38 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lietinis blynelis su sūrio įdaru	AMLTN-24B	62/38	221,260	0,46 €
Bulvių plokštainis su šlaunelėmis ir lašinukais, spirgučių-grietinės padažas	KOMPLPN-19	131/50/19/20	556,020	1,00 €
Bulvių plokštainis su šlaunelėmis ir lašinukais, spirgučių-grietinės padažas	KOMPLPN-19A	164/62/24/30	719,530	1,25 €
Virti žuvies (lydeka) maltiniai, bulvių košė, burokėlių-pupelių salotos su majonezu (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-20	75/150/50	342,600	1,15 €
Virti žuvies (lydeka) maltiniai, bulvių košė, burokėlių-pupelių salotos su majonezu (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-20A	90/170/70	408,130	1,39 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000	0,09 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Biri ryžių košė	GGARN-1	100	146,880	0,14 €
Pekino kopūstų salotos su agurkais	GSAL-SMLPC-41B	50	33,470	0,30 €
Burokėlių-pupelių salotos su majonezu	GSAL-PNV-29A	50	46,500	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200	72,020	0,22 €
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200	39,500	0,04 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
S R I U B A	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žirnių sriuba su grietine	SRIN-39B	250/5	141,990	0,21 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
A N T R I E J I P A T I E K A L A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Varškės spygliukai	AVRŠP-SMLPC-2A	200	354,330	1,21 €
Varškės spygliukai	AVRŠP-SMLPC-2	150	265,760	0,92 €
Užkeptas karbonadas (kiauliena), biri grikių košė, morkų salotos su česnakų ir majonezu	KOMPLPN-21	70/130/50	495,070	1,30 €
Užkeptas karbonadas (kiauliena), biri grikių košė, morkų salotos su česnakų ir majonezu	KOMPLPN-21A	80/150/70	577,860	1,50 €
Virtas mėsos (kiauliena) ir ryžių kukulis raudoname padaže, virti makaronai, morkų salotos su česnakų ir majonezu (tausojantis)	KOMPLPN-22	60/35/130/50	372,030	0,80 €
Virtas mėsos (kiauliena) ir ryžių kukulis raudoname padaže, virti makaronai, morkų salotos su česnakų ir majonezu (tausojantis)	KOMPLPN-22A	80/50/150/70	465,540	1,00 €
P A D A Ž A S	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430	0,05 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
G A R N Y R A S	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės	GGARN-13	100	83,430	0,16 €
Biri ryžių košė	GGARN-1	100	146,880	0,14 €
Šviežių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejaus padažu	GSAL-SMLPC-2A	50	59,130	0,18 €
Morkų salotos su česnakais	GSALN-30b	50	36,380	0,15 €
V A I S I A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
G Ė R I M A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200	73,100	0,13 €
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200	42,830	0,06 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Vermišėlių sriuba su grietine	SRIN-76B	250/5	199,980	0,27 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10A	75	217,980	1,10 €
Maltas paukštienos (vištienos) šnicelis, bulvių košė, burokėlių salotos su kmynais	KOMPLPN-23	70/160/60	463,720	1,10 €
Maltas paukštienos (vištienos) šnicelis, bulvių košė, burokėlių salotos su kmynais	KOMPLPN-23A	90/170/80	564,180	1,30 €
Mėsos-grikių troškiny, burokėlių salotos su kmynais (tausojantis)	KOMPLPN-24	54/136/60	360,370	1,10 €
Mėsos-grikių troškiny, burokėlių salotos su kmynais (tausojantis)	KOMPLPN-24A	66/164/80	438,480	1,30 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Raudonas padažas	PADN-4	20	26,430	0,05 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Perlinių kruopų košė garnyrui	GGARN-8	100	87,430	0,07 €
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33b	50	21,680	0,13 €
Morkų salotos su česnakais	GSALN-30b	50	36,380	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200	75,980	0,16 €
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200	39,500	0,04 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Valstiečių sriuba su kruopomis ir grietine	SRIN-2	250/5	106,300	0,24 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kepta vištienos filė	AKMPN-64A	80	260,570	1,10 €
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa, grietinės ir sviesto padažas	KOMPLPN-25	151/49/10/10	449,110	0,80 €
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa, grietinės ir sviesto padažas	KOMPLPN-25A	189/61/15/10	549,120	1,00 €
Varškės kukulaičiai, grietinės ir sviesto padažas (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-26	170/10/10	406,510	1,15 €
Varškės kukulaičiai, grietinės ir sviesto padažas (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-26A	200/15/10	474,640	1,36 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12b	15/5	81,250	0,16 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Biri grikių kruopų košė	GGARN-2	100	192,710	0,23 €
Pekino kopūstų salotos su agurkais	GSAL-SMLPC-41B	50	33,470	0,30 €
Kaimiška burokėlių mišrainė su aliejumi	GSALN-51b	50	41,960	0,18 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kriaušių kompotas	GERN-2	200	53,530	0,19 €
Arbata su citrina	GERN-40	200	41,360	0,10 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GERN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine	SRIN-7B	250/5	114,250	0,30 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulviniai blynai	ADRŽPN-44	200	347,790	0,61 €
Bulviniai blynai	ADRŽPN-44G	100	173,900	0,30 €
Kepta paukštienos filė, biri ryžių košė, šviežių kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir salotų padažu	KOMPLPN-27	60/150/70	496,350	1,20 €
Kepta paukštienos filė, biri ryžių košė, šviežių kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir salotų padažu	KOMPLPN-27A	80/170/70	591,870	1,40 €
Kiaulienos plovas troškintas, marinuoti agurkai (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-28	46/184/15	380,140	1,00 €
Kiaulienos plovas troškintas, marinuoti agurkai (TAUSOJANTIS)	KOMPLPN-28A	60/240/20	495,910	1,20 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės padažas	PAD-SMLPC-7B	20	37,000	0,09 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Virtos bulvės	GGARN-13	100	83,430	0,16 €
Biri ryžių košė	GGARN-1	100	146,880	0,14 €
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir salotų padažu	GSAL-WWW-8A	50	55,390	0,18 €
Morkų salotos su česnakais	GSALN-30b	50	36,380	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių obuolių kompotas	GERN-1	200	53,770	0,16 €
Kmynų arbata su cukrumi	GERN-46	200	42,830	0,06 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GERN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su grietine	SRIN-1B	250/5	102,720	0,24 €
Duona kvietinė	IVNT-10	20	48,740	0,04 €
Duona ruginė	IVNT-11	20	42,260	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kepta vištienos filė	AKMPN-64A	80	260,570	1,10 €
Lietinis blynelis su varškės ir razinų įdaru, grietinė 30%, uogienė	KOMPLPN-29	97/53/15/10	351,200	0,73 €
Lietinis blynelis su varškės ir razinų įdaru, grietinė 30%, uogienė	KOMPLPN-29A	130/70/20/10	456,540	0,95 €
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	KOMPLPN-30	46/184	357,130	0,80 €
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	KOMPLPN-30A	64/256	496,660	1,05 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės ir sviesto padažas	PADN-12b	15/5	81,250	0,16 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,09 €
Uogienė arba džemas	VNT-SMLPC-1C/IVNT-16	10	27,100	0,05 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė	GGARN-14	100	92,210	0,19 €
Biri grikių kruopų košė	GGARN-2	100	192,710	0,23 €
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	GSAL-SMLPC-35A	50	33,920	0,26 €
Burokėlių salotos su grietine	GSALN-48b	50	34,380	0,15 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8F	80-100	47,700	0,15 €
Kriaušė	IVNT-30A	80-100	46,800	0,23 €
Bananas	IVNT-7D	90-110	97,000	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200	72,020	0,22 €
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200	39,500	0,04 €
Sultys	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,42 €
Kefyras	GĖRN-49	200	112,000	0,23 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)